

Παρακολουθώ την πανδημία στην τηλεόραση

© Carol Gray, 2020. Παρέχεται η δυνατότητα λήψης, αντιγραφής, επαναποστολής, μοιράσματος ή μετάφρασης με αναφορά στον συγγραφέα. Δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να διανεμηθεί για οικονομικό όφελος.

Μετάφραση Απόστολος Παπαγεωργίου- λογοθεραπευτής,

Βάγια Παπαγεωργίου παιδοψυχίατρος

Πανδημία συμβαίνει όταν πολλοί άνθρωποι σε μία μεγάλη περιοχή αρρωσταίνουν από την ίδια ασθένεια. Ένας καινούριος ιός που ονομάζεται COVID-19 έχει προκαλέσει παγκόσμια πανδημία. Κάθε μέρα υπάρχουν νέα για την πανδημία. Οι άνθρωποι βλέπουν τηλεόραση για να ενημερώνονται. Είναι βοηθητικό να καταλάβουμε τι βλέπουμε και τι ακούμε.





Πολλά παιδιά μαθαίνουν πιο εύκολα για την πανδημία με έναν ενήλικα. Οι ενήλικες έχουν ζήσει πολύ. Υπάρχουν πολλές σοβαρές αναφορές στην τηλεόραση και απαντήσεις σε ερωτήσεις. Μιλώντας με τους ενήλικες βοηθά πολλά παιδιά να νιώσουν και πάλι λιγότερο μπερδεμένα και πιο άνετα.

Οι δημοσιογράφοι πηγαίνουν σε κοινότητες και νοσοκομεία και μιλούν με τους ειδικούς. Μιλούν με τους ανθρώπους για την πανδημία και τραβούν βίντεο και φωτογραφίες για να τις δείξουν στην τηλεόραση. Αυτά που βλέπω τώρα στην τηλεόραση μπορεί να μην συμβαίνουν αυτή τη στιγμή.



Μερικές φορές, το δελτίο ειδήσεων μπορεί να είναι «ζωντανά». Στις περιπτώσεις αυτές, αυτό που βλέπω στην τηλεόραση συμβαίνει την ίδια στιγμή σε κάποιο άλλο μέρος.



Πολλές νέες τηλεοράσεις έχουν μεγάλη οθόνη και ευκρινή εικόνα. Αυτό κάνει πολύ διασκεδαστικό να παρακολουθώ τις εκπομπές μου, επειδή φαίνονται τόσο ρεαλιστικές σαν να είμαι πραγματικά εκεί. Όταν μιλούν για μια πανδημία στην τηλεόραση, είναι χρήσιμο να θυμάμαι ότι δεν είμαι εκεί. Μόνο η τηλεόραση είναι στο σπίτι μου, όχι ο ιός COVID-19 ή η πανδημία.



Κατά τη διάρκεια μιας πανδημίας, η οικογένειά μου μπορεί να είναι σπίτι για λίγο. Μπορεί να έχουμε νέες ρουτίνες. Κάποιες ρουτίνες θα είναι περίπου οι ίδιες, όπως πριν από την πανδημία. Για παράδειγμα, εάν έχουμε συνήθως δείπνο στις 6 το απόγευμα, και τώρα είναι σχεδόν 6 η ώρα, πιθανότατα θα έχουμε το δείπνο σε λίγο. Στην πραγματικότητα, πολλές άλλες οικογένειες θα έχουν δείπνο σε λίγο.



Κατά τη διάρκεια μιας πανδημίας, τα παιδιά και οι ενήλικες μπορεί να αισθάνονται ανήσυχα ή προβληματισμένα. Γνωρίζουν ότι πολλοί άνθρωποι είναι πολύ άρρωστοι. Είναι ασφαλές και εντάξει να αισθάνομαι άβολα για λίγο. Οι ενήλικες μπορούν να βοηθήσουν.



Τα πολύ μικρά παιδιά μπορεί να είναι αρκετά χαρούμενα. Μπορεί να μην ανησυχούν ή να μπερδεύονται. Αυτό είναι εντάξει. Είναι πολύ μικρά για να κατανοήσουν τις πανδημίες.

Για πολλές ημέρες θα μιλούν στην τηλεόραση για μια πολύ μεγάλη πανδημία. Μπορεί να δείχνουν το ίδιο βίντεο ή την ίδια ιστορία ξανά και ξανά. Αυτό μπορεί να φαίνεται σαν ένα θλιβερό γεγονός που συμβαίνει ξανά και ξανά, ενώ συνέβη μόνο μία φορά.



Κατά τη διάρκεια μιας πανδημίας, οι άνθρωποι στην τηλεόραση μπορεί να χρησιμοποιούν λέξεις ή φράσεις που προκαλούν σύγχυση. Για παράδειγμα, κάποιος μπορεί να λέει ότι η χώρα μας είναι "σε πόλεμο", παρόλο που η χώρα μας δεν πολεμά με άλλη χώρα. Σε αυτή την περίπτωση, "σε πόλεμο" σημαίνει ότι η πανδημία είναι ένα πρόβλημα για όλους και προσπαθούμε σκληρά για να σταματήσει. Οι γονείς μου μπορούν να με βοηθήσουν αν μπερδεύομαι από λέξεις ή φράσεις που ακούω στην τηλεόραση.



Καθώς μεγαλώνω, η παρουσίαση των σοβαρών γεγονότων στην τηλεόραση μπορεί να με διευκολύνει να καταλάβω τι βλέπω και να ξέρω τι να κάνω. Είναι ασφαλές να αισθάνομαι σύγχυση, λύπη ή ανησυχία και να κάνω ερωτήσεις. Πολλοί άνθρωποι αισθάνονται έτσι για τις πανδημίες. Μπορεί να υπάρχουν πράγματα που μπορούμε όλοι να κάνουμε για να βοηθήσουμε.

