



Σεπτέμβριος 2018

➤ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ  
«ΣΥ.Φ.ΑΜΕΑ»

➤ Φαρών 92  
Καλαμάτα, ΤΚ 24100  
syfamea@outlook.com.gr  
Τηλ. 2721082133

Αξιότιμοι Κύριοι,

Ο Σύλλογος Φίλων Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες (ΣΥ.Φ.ΑΜΕΑ) αποτελεί μια ομαδική προσπάθεια εθελοντών στην Καλαμάτα, αλλά και στην ευρύτερη περιοχή του νομού Μεσσηνίας, που δραστηριοποιείται έμπρακτα με την αναπηρία. Ο ΣΥ.Φ.ΑΜΕΑ Μεσσηνίας από το 2006 είναι ένας ενεργός σύλλογος που υλοποιεί ανιδιοτελώς δράσεις προσφοράς και ενίσχυσης ατόμων με αναπηρία, καλύπτοντας ένα ευρύ φάσμα ηλικιών των επωφελούμενων, αλλά και μορφών αναπηρίας. Χωρίς διακρίσεις με μόνο μέλημα την όσο το δυνατόν πιο ολιστική και επαγγελματική προσέγγιση των ατόμων με αναπηρία και των οικογενειών τους, προσφέρει τις υπηρεσίες του, συνεργάζεται με άλλους φορείς και οργανώνει προγράμματα εκπαιδευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης. Έχοντας ως βάση ένα ήδη σημαντικό δίκτυο εθελοντών, δεν σταματά να προσπαθεί να ανακαλύψει νέους πόρους, πρωτοπóρες ιδέες, έμπειρο επιστημονικό προσωπικό, ώστε να εμπλουτίσει τις δράσεις του και να εξελιχθεί ως Σύλλογος, προσφέροντας καλύτερες θεραπευτικές και επιστημονικές προσεγγίσεις.

Από την αρχή της λειτουργίας του, ο Σύλλογος στηρίζει και συνεργάζεται άμεσα με το Κέντρο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Γενικού Νοσοκομείου Μεσσηνίας (ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Καλαμάτας), προσφέροντας υποστήριξη και ενίσχυση τόσο σε υλικοτεχνικό επίπεδο, όσο και σε ανθρώπινο δυναμικό (εξειδικευμένους ειδικούς ψυχικής υγείας ή / και εθελοντές εκπαιδευτές & βοηθούς). Ο Σύλλογος με το εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό, που προσεκτικά επιλέγει να απασχολεί, προσπαθεί δυναμικά να αντιμετωπίσει την τρέχουσα κοινωνική πραγματικότητα της χώρας και να καλύψει βασικά κενά που υπάρχουν σε δημόσιους φορείς και δομές κοινωνικής στήριξης ευπαθών ομάδων. Σε μια εποχή που οι ανθρωπιστικές και κοινωνικές ανάγκες ολοένα και αυξάνονται, ενώ οι υποδομές μειονεκτούν οδυνηρά, ο Σύλλογος προσπαθεί να μειώσει αυτό το χάσμα. Στηριζόμενος σε

χορηγίες και παροχές από φορείς, αλλά και στο δικό του μεγάλο δίκτυο εθελοντών, προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε περιοχές ξεχασμένες από την κρατική μέριμνα και σε δομές που υστερούν σε επιστημονικό προσωπικό και όχι μόνο.

Πάνω σε αυτή ακριβώς την αποστολή που υπηρετεί δώδεκα ολόκληρα χρόνια, ο ΣΥ.Φ.ΑΜΕΑ Μεσσηνίας στηρίζει μια δημόσια δομή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, το ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Καλαμάτας, που ενώ οι αιτούντες υποστήριξη και ενίσχυση αυξάνονται με ταχύτατους ρυθμούς, το μόνιμο προσωπικό είναι μόλις 7 άτομα, και καλείται να εξυπηρετήσει σε σταθερή εβδομαδιαία βάση περίπου 100 μέλη - οικογένειες. Σε αυτό τον αριθμό δεν λαμβάνονται υπόψη οι αιτούντες βραχείας ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ούτε και τα περιστατικά έκτακτης και άμεσης διαχείρισης καταστάσεων κρίσης.

Το έργο της υποστήριξης του ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Καλαμάτας δεν θα μπορούσε να υλοποιηθεί αν δεν υπήρχε η βοήθεια των χορηγών, που όλα τα χρόνια επιτρέπουν στο Σύλλογο να πλαισιώνεται από εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό συμβάλλοντας στην βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών στα άτομα με αναπηρία του Νομού Μεσσηνίας, καθώς και στην δημιουργία νέων υπηρεσιών, που σε κάθε άλλη περίπτωση ο Σύλλογος δεν θα μπορούσε να καλύψει.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ

### 1. Ταυτότητα και Ιστορικό:

Ο Σύλλογός μας έχει Νομική υπόσταση. Είναι Ν.Π.Ι.Δ. μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Διοικείται από επταμελές Διοικητικό Συμβούλιο, που πλαισιώνεται από τριακονταπενταμελή στηρικτική ομάδα ενεργών και δραστήριων μελών του.

Αριθμεί 350 μέλη και απασχολεί 4 άτομα ως προσωπικό.

Ο Σύλλογος ιδρύθηκε το 2006 από τους πρώτους εθελοντές του Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.Α.μεΑ Μεσσηνίας με κίνητρο την αγάπη και το ενδιαφέρον μας για τους ανθρώπους με αναπηρία, και με στόχο να βάλουμε και μείς το λιθαράκι μας στο να αλλάξει μια παγιωμένη στάση και νοοτροπία της τοπικής κοινωνίας απέναντι στους ανθρώπους αυτούς και τις οικογένειές τους.

### 2. Σκοπός και στόχοι:

- Η συνεχής υποστήριξη και η με κάθε τρόπο παροχή βοήθειας στους ανθρώπους με αναπηρίες,
- Η προάσπιση των δικαιωμάτων τους,
- Η ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας,
- Η διεκδίκηση προγραμμάτων για όλους τους,
- Η δημιουργία ευκαιριών για την κατάρτιση, την κοινωνική ένταξη και επαγγελματική αποκατάσταση τους.

### 3. Έργο και Δράσεις:

- Η οργάνωση επιστημονικών, επιμορφωτικών, καλλιτεχνικών, εικαστικών, ψυχαγωγικών εκδηλώσεων, λαχειοφόρων αγορών, συνεστιάσεων, bazaar και εκδρομών. Από το 2006 έως σήμερα έχουν πραγματοποιηθεί περίπου 50 εκδηλώσεις.
- Η ενεργός συμμετοχή μελών του Συλλόγου στις δράσεις του ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Μεσσηνίας και στη λειτουργία ομαδικών δραστηριοτήτων του κέντρου.
- Οι συνεργασίες με τοπικούς φορείς και συμμετοχή σε εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας, που πραγματοποιούνται σε συνεργασία με άλλους φορείς και εθελοντικές οργανώσεις.
- Επαναλειτούργησαμε τα απογευματινά μετά από 3 χρόνια διακοπής τους και σκοπός μας είναι, τα παιδιά να μην βρεθούν πάλι στην δύσκολη θέση να παραμείνουν σπίτι τους, χωρίς απογευματινές δραστηριότητες.

Βασικός στόχος των ομάδων είναι η δημιουργική απασχόληση και κοινωνικοποίηση των μελών της. Ουσιαστικά το πρόγραμμα αποτελεί έναν ενδιάμεσο συνδετικό κρίκο του ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ με την κοινωνία, χωρίς να προσπαθεί να υποκαταστήσει επαγγελματίες, δομές ή θεραπευτικά προγράμματα.

Ο ΣΥ.Φ.ΑΜΕΑ πάντα σε συνεργασία με το ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ φιλοδοξεί να εδραιωθεί αυτή η δράση, αναδεικνύοντας τη χαρά της δημιουργίας και διευρύνοντας τη ποιοτικά και ποσοτικά σε πολλά επίπεδα.

### 4. Παροχές προς το ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Καλαμάτας:

Το ύψος χορηγιών του Συλλόγου προς το ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Καλαμάτας, ανέρχεται στο ποσό των 353.057 ευρώ.

Ανά έτος προσφέραμε είδη και υπηρεσίες αξίας:

- Το 2006 και 2007 12.000 ευρώ.
- Το 2008 29.000 ευρώ.
- Το 2009 34.000 ευρώ.
- Το 2010 40.000 ευρώ.
- Το 2011 35.000 ευρώ.
- Το 2012 22.000 ευρώ.
- Το 2013 11.586 ευρώ.
- Το 2014 17.899 ευρώ.
- Το 2015 46.888 ευρώ.
- Το 2016 50,000 ευρώ.
- Το 2017 45,000 ευρώ.

Συγκεκριμένα οι παροχές προς το ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Καλαμάτας αφορούν:

#### **Ανθρώπινο δυναμικό:**

- ❖ Πρόσληψη οδηγού για τρία χρόνια, μέσω προγραμμάτων ΟΑΕΔ.
- ❖ Κάλυψη της αμοιβής γυμνάστρια για τρεις μήνες.
- ❖ Πρόσληψη ψυχολόγου, η οποία προσφέρει τις υπηρεσίες της για 4 ώρες την εβδομάδα στο Κέντρο.
- ❖ Πρόσληψη Εργοθεραπευτή, μερικής απασχόλησης.
- ❖ Συμμετοχή 60 μελών μας σε ομαδικές δραστηριότητες του Κέντρου.
- ❖ Πεντάμηνη σύμβαση προσωπικού, μέσω προγραμμάτων ΚΕΚ.
- ❖ Με την χορηγία γνωστού Ιδρύματος ύψους 75.000 ευρώ προσελήφθησαν: Οδηγός 8ωρης απασχόλησης, Νοσηλεύτρια 8ωρης απασχόλησης, ψυχολόγος 4ωρης απασχόλησης.
- ❖ Πρόσληψη Εργοθεραπεύτριας με απασχόληση 16 ώρες το μήνα, δραστηριοποιούμενη στην Αίθουσα Αισθητηριακής Ολοκλήρωσης.
- ❖ Στην 4ωρη απασχόληση της ψυχολόγου από την χορηγία γνωστού Ιδρύματος, ο ΣΥ.Φ.ΑΜΕΑ προσθέτει άλλες 4 ώρες και γίνεται 8ωρη.
- ❖ Πρόσληψη ειδικού βοηθητικού προσωπικού με τετράωρη απασχόληση.
- ❖ Πρόσληψη ψυχολόγου 8ωρης απασχόλησης.
- ❖ Πρόσληψη γυμναστή 2ωρης απασχόλησης εβδομαδιαίως.
- ❖ Διάθεση μιας μεταπτυχιακής φοιτήτριας (φυσικοθεραπεύτριας) του Π.Μ.Σ. Οργάνωση/Διαχείριση του Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

#### **Υλικές παροχές:**

- ❖ Αγορά φούρνου κεραμικής και φυλλιέρας για το εργαστήριο κεραμικής.
- ❖ Αγορά δύο (2) μηχανημάτων φυσιοθεραπείας.
- ❖ Αγορά ηλεκτρικού κρεβατιού φυσιοθεραπείας πέντε θέσεων.
- ❖ Προμήθεια ενός ειδικού καθίσματος για τις ανάγκες της Λογοθεραπείας και Εργοθεραπείας.
- ❖ Προμήθεια μουσικών οργάνων για τις ανάγκες της ομάδας μουσικοθεραπείας.
- ❖ Προμήθεια μιας συσκευής Biofeedback και πλήρους ηλεκτροθεραπείας.
- ❖ Προμήθεια 30 καθισμάτων και 6 τραπεζιών εργασίας.
- ❖ Έκδοση βιβλίου μαγειρικής με απλές συνταγές.
- ❖ Αγορά βιβλίων ειδικού επιστημονικού περιεχομένου.
- ❖ Προμήθεια υλικών για την ομάδα ζωγραφικής του Κέντρου.
- ❖ Διαμόρφωση του εσωτερικού χώρου της Εργοθεραπείας του Κέντρου.
- ❖ Στήσιμο, προμήθεια εξοπλισμού-υλικών και λειτουργία οδοντιατρείου.
- ❖ Προμήθεια και τοποθέτηση πατώματος με δομικό υλικό laminate στην αίθουσα βιωματικών θεραπευτικών ασκήσεων.
- ❖ Εξασφάλιση χρηματικού ποσού 9.600,00 ευρώ, από το Ίδρυμα Μποδοσάκη, για την δημιουργία αίθουσας αισθητηριακής ολοκλήρωσης, μέσα στο χώρο του Κέντρου για τις ανάγκες μελών του.
- ❖ Προμήθεια πετρελαίου κίνησης για μετακινήσεις των ΑμεΑ, από 20/3/2013.
- ❖ Υλικά για την λειτουργία της Αίθουσας Αισθητηριακής Ολοκλήρωσης.
- ❖ Οικονομική Ενίσχυση σε οικογένειες ΑμεΑ.
- ❖ Δωρεά εις μνήμην θυγατέρας μέλους του Συλλόγου.
- ❖ Δωρεά στον Σύλλογο Γονέων.
- ❖ Δωρεά κλιματιστικού στην Αισθητηριακή Αίθουσα.
- ❖ Ενίσχυση οικογενειών ΑμεΑ τα Χριστούγεννα με τρόφιμα.

## 5. Προσφορά μελών

Ο Σύλλογος σήμερα απαριθμεί 350 μέλη. Από αυτά περίπου τα 200 συμμετέχουν ενεργά, στις ποικίλες εκδηλώσεις μας. Για την καλύτερη οργάνωσή τους, κρίθηκε αναγκαία η σύσταση μιας Στηρικτικής Ομάδας 35 εθελοντών, της οποίας η προσφορά είναι πολύπλευρη και πολύτιμη, αναλαμβάνοντας έργο και καλύπτοντας δράσεις.

## 6. Οι πόροι του Συλλόγου προέρχονται από:

- Συνδρομές των μελών.
- Προαιρετικές εισφορές των μελών.
- Δωρεές και επιχορηγήσεις από οποιοδήποτε φυσικό ή νομικό πρόσωπο.
- Έσοδα διαφόρων εκδόσεων και εκδηλώσεων του Συλλόγου.
- Κάθε άλλο έσοδο, που νόμιμα έρχεται στον Σύλλογο από οποιαδήποτε πηγή.

## 7. Συνεργασίες:

- ❖ Την διοίκηση και το προσωπικό του πρώην Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.Α.μεΑ Μεσσηνίας και νυν ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Καλαμάτας.
- ❖ Το Σύλλογο των Γονέων και Κηδεμόνων του Κέντρου.
- ❖ Την πρώην Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Μεσσηνίας και νυν Νομαρχιακή Ενότητα Μεσσηνίας.
- ❖ Το Δήμο Καλαμάτας.
- ❖ Τους Συλλόγους ΑμεΑ.
- ❖ Άλλους τοπικούς φορείς, όπως Σύλλογος Εθελοντών Μεσσηνίας, Κέντρο Νέων Καλαμάτας.
- ❖ Λύκειο Ελληνίδων
- ❖ Κινηματογραφική Λέσχη Καλαμάτας
- ❖ Δημοτική Επιχείρηση «Η Φάρις»
- ❖ Ιατρείο Κοινωνικής Αλληλεγγύης Καλαμάτας.
- ❖ ΟΠΙΑΝΑΜ.
- ❖ Οδοντιατρικός Σύλλογος Μεσσηνίας
- ❖ ΕΡΑ Καλαμάτας.
- ❖ Τηλεοπτικός σταθμός ANT1
- ❖ "Αρμονία"
- ❖ "Ορφέας"
- ❖ Μουσικό σχήμα «Εξ Απροόπτου»
- ❖ "Μορφωτικός Σύλλογος"
- ❖ "Αυτοσχέδια Σκηνή" – Μαρία Σκαφιδά
- ❖ Περιφερειακή Ομοσπονδία ΑμεΑ Πελοποννήσου
- ❖ Φεστιβάλ Δρόμου
- ❖ Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού (τοπικό τμήμα Καλαμάτας)
- ❖ ΚΑΛΑΜΑΤΑ 21, Πολιτιστική πρωτεύουσα
- ❖ ΓΑΙΑ Σύλλογος δυτικής Μάνης
- ❖ Δ.Ι.Ε.Κ Καλαμάτας
- ❖ Θεραπευτική Ομάδα "ΘΑΛΠΟΣ"
- ❖ Καλλιτεχνικό Στέκι
- ❖ Εκπαιδευτήρια «ΜΠΟΥΓΑ»
- ❖ Αγρόκτημα ΦΟΙΦΑ
- ❖ Σχολή χορού Μαρίας Σκαφιδά

#### 8. Δωρητές:

- ❖ Οι συμπολίτες μας
- ❖ Οι επαγγελματίες της πόλης μας
- ❖ Οι εθελοντές μας
- ❖ Ο Δήμος Καλαμάτας
- ❖ Ίδρυμα Γεωργίου και Βικτωρίας Καρέλια
- ❖ Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)
- ❖ Ίδρυμα Καπετάν Βασίλη Κωνσταντακόπουλου
- ❖ Association Femme d' Europe
- ❖ Τράπεζα της Ελλάδος
- ❖ Alpha Bank
- ❖ Εθνική τράπεζα της Ελλάδος
- ❖ ASTRA ZENECA
- ❖ Microsoft Hellas A.B.E.E.
- ❖ Vodafone
- ❖ Mc Cain
- ❖ ΟΠΑΠ Α.Ε
- ❖ Σούπερ Μάρκετ Αφοί ΜΟΥΡΓΗ
- ❖ Ε.Ι Παπαδόπουλος Α.Ε
- ❖ Ι κ' Σ Σκλαβενίτης Α.Ε.Ε.
- ❖ Εφημερίδα Ελευθερία

*Τους Ευχαριστούμε όλους από καρδιάς και υπολογίζουμε σε μία συνέχεια ...*

#### 9. Διαδρομή:

Στα 12 χρόνια λειτουργίας του ο Σύλλογος έχει καταφέρει:

- Να ευαισθητοποιήσει ένα σημαντικό κομμάτι της τοπικής κοινωνίας, γύρω από την αναπηρία.
- Να χτίσει μια ισχυρή σχέση εμπιστοσύνης με τους αναπήρους, τις οικογένειές τους, την κοινωνία και τους φορείς, σε τοπικό αλλά και σε Πανελλήνιο επίπεδο.
- Να αγκαλιάσει την αναπηρία με ευαισθησία και αλληλεγγύη.
- Να διαθέτει αυξημένο το αίσθημα του εθελοντισμού και της προσφοράς.
- Να αντιλαμβάνεται πάντα τις νέες ανάγκες, να χαράζει συγκεκριμένη πορεία και να λειτουργεί άμεσα προς εξεύρεση λύσεων.
- Να διαθέτει μια δυνατή ομάδα ενεργών εθελοντών, αλλά και να δραστηριοποιήσει νέους ανθρώπους, ούτως ώστε ο σκοπός του Συλλόγου να προωθείται όλο και ψηλότερα.

#### 10. Το ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Καλαμάτας:

Το Κέντρο Φυσικής & Αποκατάστασης (ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ) Καλαμάτας αποτελεί μονάδα του Γενικού Νοσοκομείου Μεσσηνίας. Βρίσκεται στο Ανατολικό Κέντρο της Καλαμάτας σε ένα καλαίσθητο και προσβάσιμο κτίριο με σύγχρονες εγκαταστάσεις και εξοπλισμό και προσφέρει υπηρεσίες Φυσικής Αποκατάστασης και Ψυχοκοινωνικής Στήριξης.

## Απευθύνεται σε:

- Άτομα με αναπηρία όλων των ηλικιών με νοητικά και κινητικά προβλήματα και στις οικογένειες τους.
- Ασθενείς γενικότερα που πάσχουν από παθήσεις του μυϊκού, νευρικού, κυκλοφορικού, ερειστικού και αναπνευστικού συστήματος.
- Σε όλους τους φορείς και πολίτες της περιοχής ως εν δυνάμει εθελοντές.

### 11. Οραματιζόμαστε:

Την δημιουργία προϋποθέσεων, προγραμμάτων και ευκαιριών για τους ανθρώπους με αναπηρία, είτε αυτό αφορά στην στήριξη ενός πρότυπου και σύγχρονου Κέντρου για την φροντίδα τους, είτε στην εκπαίδευση, κατάρτιση, κοινωνική ένταξη και επαγγελματική αποκατάσταση τους.

**Για διαρκή ενημέρωση σχετικά με τις δραστηριότητες του Συλλόγου μας, αναζητείστε στο Facebook: Syfamea**

Ο Σύλλογος, έχει συμπληρώσει ήδη πάνω από μια δεκαετία συνεχούς παρουσίας δίπλα στα Άτομα με Αναπηρία. Θεωρώντας ότι η συνολική δράση του Συλλόγου είναι πολύπλευρη, απαραίτητη και αποτελεσματική επιμεληθήκαμε αυτές τις πληροφορίες για τον σύλλογο, όπου αποτυπώνεται:

- ❖ Η φυσιογνωμία του συλλόγου
- ❖ Η παράλληλη πορεία και στήριξη του ΚΕΦΙΑΠ
- ❖ Η εξασφάλιση υλικοτεχνικού εξοπλισμού, επιστημονικού και βοηθητικού ανθρώπινου δυναμικού
- ❖ Η εύστοχη και αποτελεσματική διαχείριση συνδρομών, δωρεών, χορηγιών
- ❖ Το όραμά μας, το πρόγραμμα δράσης, τα σχέδια μας για το μέλλον
- ❖ Η συνεχής προσπάθεια αφύπνισης της κοινωνίας με το σύλλογο να αποτελεί το συνδεδετικό κρίκο ΚΕΦΙΑΠ και κοινωνίας.

**ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΕΣΥ να προσφέρεις**

**Γίνε μέλος, φίλος, χορηγός.**

**Ευαισθητοποίησε τους γύρω σου**

**Προσέφερε πολιτισμό**



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ**

**«ΣΥ.Φ.ΑΜΕΑ»**

**Φαρών 92**

**ΑΦΜ: 998599428**

**24100 ΚΑΛΑΜΑΤΑ**

**ΤΗΛ/ΦΑΧ 27210 82133**

**syfamea@outlook.com.gr**