

Αγαπητοί γονείς,

Το **Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων (Ι.Ψ.Υ.Π.Ε.)**, στα πλαίσια της Αγωγής Κοινότητας και της εν γένει κοινωνικής του δράσης, προσφέρει από τον Ιανουάριο του 2013 την ευκαιρία στους γονείς να συζητήσουν, με τη βοήθεια ειδικών, για τα προβλήματα που τους απασχολούν μέσω του δοκιμασμένου θεσμού της **ΣΧΟΛΗΣ ΓΟΝΕΩΝ**

Η ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ λειτούργησε με μεγάλη επιτυχία κατά τις προηγούμενες ακαδημαϊκές περιόδους και σήμερα βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε τη λειτουργία **δύο νέων κύκλων για την περίοδο 2016-17 (Α` κύκλος: προπαρασκευή, Β` κύκλος: εμβάθυνση)**. **Η ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ** απευθύνεται σε όλους τους γονείς αλλά και σε νέους υποψήφιους γονείς, σε ζευγάρια, παππούδες και γιαγιάδες, αλλά και σε όποιον έχει την ευθύνη ενός παιδιού.

Στόχος της ΣΧΟΛΗΣ ΓΟΝΕΩΝ είναι να δώσει στους συμμετέχοντες εφόδια για:

- να γνωρίσουν όσο το δυνατόν καλύτερα τα παιδιά τους σε όλες τις ηλικιακές φάσεις και να ενισχύσουν το γονεϊκό τους ρόλο
- να τους ευαισθητοποιήσει ώστε να αναγνωρίζουν έγκαιρα τα "ανησυχητικά" σημάδια στη συμπεριφορά τους
- να αναγνωρίζουν γρήγορα τις αλλαγές που υφίστανται οι σχέσεις μέσα στην οικογένεια, αλλά και γύρω από αυτήν
- να ενημερώνονται για τα νεότερα επιτεύγματα της Παιδαγωγικής και της Ψυχολογίας

Στους δύσκολους καιρούς που ζούμε, η κούραση, το άγχος και ο καταγισμός μηνυμάτων και προβλημάτων, πολλές φορές δεν επιτρέπουν στους γονείς να αντιληφθούν έγκαιρα τα "σήματα" που εκπέμπουν τα παιδιά τους, αλλά και οι ίδιοι, με αποτέλεσμα τα προβλήματα να διαιωνίζονται.

Η ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ ανήκει στον τομέα της ΠΡΟΛΗΨΗΣ.

Στόχος της είναι να ευαισθητοποιήσει, να ενημερώσει, να αναπτύξει νέους τρόπους επικοινωνίας, να βοηθήσει. Ποτέ άλλοτε η ανάγκη για ουσιαστική επικοινωνία δεν ήταν τόσο επιτακτική. Όσα για τις προηγούμενες γενεές ήταν «φυσικά» και αυθόρμητα όπως η ανατροφή των παιδιών και η συμβίωση, στις πολύπλοκες κοινωνίες του 21^{ου} αιώνα είναι αντικείμενο έρευνας και εκπαίδευσης. Στη σημερινή κοινωνική συγκυρία είναι αναγκαίο να ξεπεραστεί η αμηχανία των γονέων, να κατανοηθεί σωστά ο κεντρικός τους ρόλος στην ανατροφή των παιδιών, αλλά και να εδραιώσουν μια αίσθηση προσωπικής αποτελεσματικότητας ώστε να μπορούν να αντιμετωπίζουν τις επεισοδιακές καταστάσεις που προκύπτουν, με ψυχραιμία και σιγουριά.

Η μεθοδολογία της **ΣΧΟΛΗΣ ΓΟΝΕΩΝ** (σύντομη εισήγηση-διάλογος-βιωματικές προσεγγίσεις), παρέχει στους γονείς τη δυνατότητα, μέσα από κοινούς προβληματισμούς και ανταλλαγή εμπειριών και απόψεων, να επανατοποθετηθούν απέναντι σε καταστάσεις και προβλήματα της καθημερινότητας που τους απασχολούν.

Η **ΕΝΑΡΞΗ** του Α` κύκλου της **ΣΧΟΛΗΣ ΓΟΝΕΩΝ** θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 16 Νοεμβρίου 2016** και ώρα **18.00-19.30μμ** στο χώρο του τμήματος Ενηλίκων του Ινστιτούτου, οδός **Εσπερίδων 85** στην **Καλλιθέα** (βλ. [χάρτη](#)). Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση την ίδια ημέρα και ώρα.

Προπαρασκευή: Α` κύκλος 16/11/2016 έως 21/12/2016

Εμβάθυνση: Β` κύκλος 8/2/2017 έως 22/3/2017

Οι ενδιαφερόμενοι για συμμετοχή στον Α` κύκλο μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή **μέχρι και την Παρασκευή 11 Νοεμβρίου 2016**. Για τον Β` κύκλο δηλώσεις συμμετοχής, *όσων έχουν ολοκληρώσει τον Α` κύκλο ή συμμετεχόντων σε παλαιότερους προπαρασκευαστικούς κύκλους*, θα γίνονται δεκτές έως και τις 30/1/2017. Η δήλωση συμμετοχής μπορεί να γίνει είτε ηλεκτρονικά, σημειώνοντας το ονοματεπώνυμό τους και στοιχεία επικοινωνίας (e-mail: athensip@inpsy.gr, **Θέμα: Συμμετοχή στη Σχολή Γονέων του Ι.Ψ.Υ.Π.Ε., υπόψη:** κας Μαργώνη), είτε τηλεφωνικά στα τηλέφωνα 210-9595314 και 210-9595317 (Δευτέρα – Παρασκευή, 15.00-20.00). Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος (έως 25 άτομα) και η συμμετοχή είναι **δωρεάν**.

Η ομάδα συμμετεχόντων θα παραμείνει σταθερή καθ' όλη τη διάρκεια κάθε κύκλου συναντήσεων, όπως επιτάσσει η μεθοδολογία και η δόμηση του προγράμματος.

Υπεύθυνη του προγράμματος είναι η Ψυχολόγος κα Ρεβέκκα Γαλιατσάτου τμήμα εθελοντικής προφοράς στο Ι.Ψ.Υ.Π.Ε.

Η Θεματολογία* του πρώτου κύκλου (προπαρασκευή) και οι αντίστοιχες ημερομηνίες:

- 1^η) 16/11/16 Έναρξη – Γνωριμία – Διαδικαστικά (απαραίτητη παρουσία όλων)
- 2^η) 23/11/16 Επάγγελμα γονιός
- 3^η) 30/11/16 Πως χτίζεται μια υγιής προσωπικότητα
- 4^η) 07/12/16 Η διαπαιδαγώγηση των παιδιών
- 5^η) 14/12/16 Προβληματικές συμπεριφορές και η αντιμετώπισή τους
- 6^η) 21/12/16 Πειθαρχία όχι Αναρχία (κανόνες- όρια)

Η Θεματολογία* του δεύτερου κύκλου (εμβάθυνση) και οι αντίστοιχες ημερομηνίες:

1^η) 08/02/17 **Η κατανομή των ρόλων μέσα στην οικογένεια**

- 2^η) 15/02/17 Ο ρόλος του πατέρα
- 3^η) 22/02/17 Προεφηβεία - Εφηβεία
- 4^η) 01/03/17 Σχέσεις εφήβων - οικογένειας
- 5^η) 08/03/17 Σχολική επιτυχία - αποτυχία και σε τι οφείλεται
- 6^η) 15/03/17 Εξαρτήσεις και πώς δημιουργούνται
- 7^η) 22/03/17 Λήξη – αξιολόγηση

* Κάθε ομιλία συνοδεύεται από αντίστοιχη περίληψη και βοηθητικό υλικό

Με εκτίμηση,

Η Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΨΥΠΕ
Αθηνά Φραγκούλη
Λογοπεδικός Ph.D., LRCSLT

Για τη Νομική Υπηρεσία του ΨΥΠΕ
Αλέξανδρος Λούντζης
Κοιν. Ανθρωπολόγος MPhil CAM, Νομικός